

„Wie kultiviert ein Volk ist, lässt sich an zwei Dingen messen: Daran, wie es seine Mahlzeiten einnimmt, und daran, wie es seine Frauen behandelt.“

Isabella Beeton, „Beeton’s Book of Household Management“, 1861



ISBN 978-3-938045-46-6
Gebunden mit Schutzumschlag
160 Seiten, ca. 150 Abbildungen
24,95 EUR (D), 25,70 EUR (A), 43,90 sFr (CH)
Erscheinungstermin: 15. März 2010

Katja Mutschelknaus ist Gourmet-Journalistin und freie Autorin. Sie lebt in München. Ihr Spezialgebiet ist die Kulturgeschichte des Essens und Trinkens. Sie studierte Volkskunde, Sozial- und Wirtschaftsgeschichte, Germanistik und Kulturpsychologie in München und Los Angeles und konzipierte Ausstellungen zur Geschichte der Kulinarik für verschiedene Museen und Institutionen (u.a. „Berglandwirtschaft im Alpenraum“). 2008 erschien ihr Buch „Kaffeeklatsch. Die Stunde der Frauen“ im Elisabeth Sandmann Verlag.

Es gehört zu den großen Leistungen der hauswirtschaftlichen *cuisine feminine* früherer Epochen, auf der Grundlage kärglicher Mittel, die überdies in Zeiten ständiger Missernten und Hungersnöte nie mit Sicherheit zur Verfügung standen, etwas hervorzu- bringen, was heute Teil unserer kulturellen Identität ist: eine europäische Regionalküche mit einer Fülle lokaler Spezialitäten.

Katja Mutschelknaus erzählt in „Frauen mit Geschmack“ u.a. von zupackenden bürgerlichen wie höfischen Köchinnen, die auch nicht davor zurückschreckten, Gänse zu rupfen oder Blutwürste herzustellen. Sie kannten den Kreislauf des Lebens von der Aussaat bis zur Ernte, vom Kochtopf bis in den Vorratskeller. Das Beste war ihnen gerade gut genug und Warenkunde ihr ureigenes Metier, in welchem ihnen auch der gewiefteste Händler kein X für ein U vormachen konnte.

Vom Kochen an der offenen Feuerstelle über die Entwicklung der Haute Cuisine bis hin zur modernen weiblichen Sterneküche; von der italienischen *Mamma*, der englischen *Mistress of the Household* bis zur französischen *Madame* erzählt die Autorin die Geschichte dieser äußerst erfolgreichen Managerinnen von Küche und Haushalt.

